

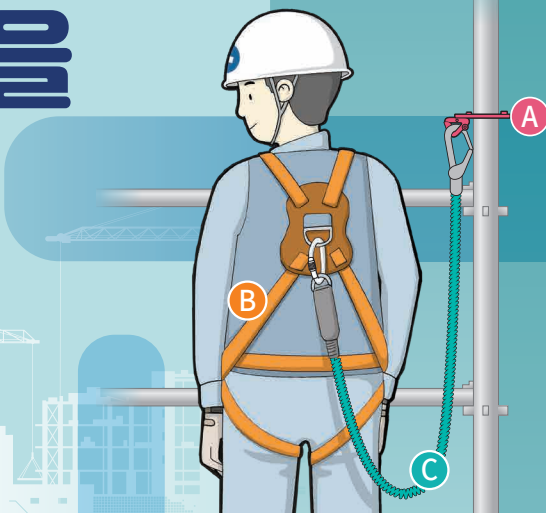
이것만 알면 추락 사고사망 예방!

# 올바른 안전대 사용을 위한 ABC

안전대 착용하셨다고요?

착용만 한다고 추락으로부터 안전한 것이 아닙니다!

ABC를 모두 지켜야만 소중한 생명을 지킬 수 있습니다!



## A nchorage 고정점/고정장치

- 안전대 연결장치를 체결하는 지점 또는 장치로, 연결된 근로자 1인당 약 2.2톤의 무게를 지탱할 수 있어야 함!
- 고정장치는 반드시 D링의 위치보다 높은 곳에 설치해야 함!



▶ 고정 스트랩



▶ 빔 포스트(빔 난간대)



▶ 벽 고정 앵커



▶ 지붕 앵커(지붕작업)



▶ 삼각지지대(맨홀작업)



▶ 이동식 360° 회전형 앵커



▶ 파이프 앵커



▶ H빔 고정 앵커(철골작업)



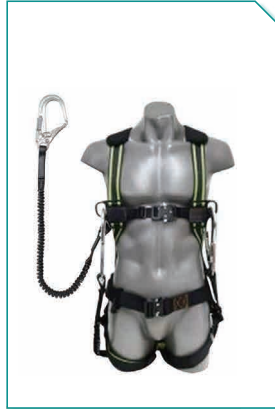
▶ H빔 슬라이딩 앵커(철골작업)



# 올바른 안전대 사용을 위한 ABC

## B Body support 안전대

- 추락으로 인한 충격을 분산시킬 수 있는 그네식 안전대 사용해야 함!
- 작업 종류에 맞는 형태의 안전대를 선택하되, 추락방지를 위한 짐줄은 반드시 등 부위의 D링에 연결해야 함!



▶ 일반적인 고소작업



▶ 건설현장



▶ 맨홀 작업

## C Connector 연결 장치

- 안전대를 고정점 또는 고정장치에 연결해주는 장치로, 약 2.2톤의 무게를 지탱할 수 있어야 함!
- 현장 상황에 적합한 연결장치를 선택하여 사용해야 함!



▶ 짐줄



▶ 스냅훅



▶ D링



▶ 카라비너



▶ 추락방지대 / 수직구멍줄



▶ 안전블록



▶ 수평구멍줄



높은 곳에 앵커 설치 가능

▶ 앵커훅 / 연장봉



충격흡수장치가 부착된 짐줄은 충격을 감소시켜주는 대신 추락거리가 증가하므로, 고정점 연결 시 **높이 계산에 유의**해야 합니다!

# 올바른 안전대 사용을 위한 ABC

## 작업자 추락 시 구조 장치

### ✓ 구조장치가 필요한 이유

» 그네식 안전대를 착용하였다더라도 30분 이상 매달려 있을 경우, 신체의 **혈액순환을 방해**하여 작업자가 위험할 수 있으므로 **신속한 구조 필요!**



▶ 트라우마 스트랩



▶ 구조 사다리

## 안전대 착용 시 주요 점검사항



✓ 착용 전 로프 등이 마모되거나 금속제가 변형되지 않았는지, 짐줄의 재봉상태에 이상 없는지 반드시 확인하여 훼손 시 교체 필수!

※ 고정 스트랩, 구멍줄, 짐줄, 안전블록 와이어 등 파단으로 인한 사고 빈발

### 일상 점검 사항

#### 1 벨트

- D링을 고정하는 재봉사의 손상 여부
- 벨트 재봉사의 심한 손상 여부

#### 2 짐줄

- 마모로 인한 직경 감소 여부
- 짐줄 바닥의 절단 또는 꼬임 여부
- 불에 타거나 풀림 여부

#### 3 부속 철물

- 훅 스프링의 정상작동 여부
- D링의 누락 또는 변형 여부
- 철물 각 부위에 손상 또는 느슨함 여부

✓ 작업 시작 전 안전대와 고정장치, 연결장치 등이 잘 연결되었는지 점검!

✓ 로프 등 짐줄의 길이는 가능한 2m 이내로 짧게 사용!

✓ 안전대의 짐줄이 예리한 구조물 등에 접촉되지 않도록 주의!



위 사항은 기본적인 주요 점검사항이며, 제조사가 제공하는 사용방법 설명서를 반드시 확인하고 그에 따라 활용하시기 바랍니다.

**ABC**를 모두 지켜야만, 생명도 지킬 수 있습니다.