



학교 급식실 주요 재해사례



급식실 및 조리작업의 특성

- ☑ 학교 급식실은 높은 온도·습도, 좁고 협소한 공간, 미끄러운 바닥, 날카롭고 위험한 조리기구, 세척제 등 다양한 위험요소로 인해 육체적·환경적 부담이 높고, 이로 인해 화상, 넘어짐, 베임 등의 위험에 노출될 수 있음
- ☑ 생활 위험요소가 많아 사고 발생에 취약하고, 작업환경 개선이 제한적일 수 있음

재해예방 주요 포인트

화상·화재

- ☑ 오븐, 찜기, 소독기 등 고온의 기구는 사용 후 바로 문을 열지 않고 적정온도 까지 기다리거나 스팀에 유의하여 열기
- ☑ 조리 시 방수 앞치마 및 장화, 오븐장갑 등 착용
- ☑ 작업장소에 고온경고 등 경고표지 부착
- ☑ 소화기 비치 및 기름화재 시 전용 소화기 사용
- ☑ 가스감지기 및 차단기 설치 등

넘어짐·미끄러짐

- ☑ 작업장 내 바닥 물기, 기름기 등 제거
- ☑ 이동 시 걸려 넘어질 수 있는 바닥 요철, 턱 등은 가능한 제거
- ☑ 작업 시 미끄럼방지 장화, 작업화 착용
- ☑ 미끄럼방지 스티커 등을 부착
- ☑ 상부 작업 시 전용 작업대 사용 및 2인 1조 작업
- ☑ 불안정한 발판 사용 금지

부딪힘

- ☑ 이동대차 사용 시 과적재 금지, 작업자 시야 확보
- ☑ 운반통로에 적재 금지 및 이동통로 공간 확보
- ☑ 선반, 오븐 등 사용 후 문을 반드시 닫아둘 것

끼임·베임

- ☑ 조리기구 사용 및 조리작업 시 불안정한 행동 금지
- ☑ 조리 시 기능성 보호장갑 착용
- ☑ 식품가공용기계 재료 투입 시 누름봉 등 보조도구 사용, 맨손 투입 금지
- ☑ 식품가공용기계 청소 및 점검 시 반드시 전원차단

주요 공정 및 유해·위험요인

공정	주요 유해·위험요소
식자재 입고 및 보관	● 미끄러짐, 넘어짐, 중량물 취급, 부딪힘 등
전처리	● 끼임, 베임, 절단, 미끄러짐, 반복작업 등
조리	● 화상, 화재, 온열질환, 중량물 취급, 반복작업 등
배식	● 중량물 취급, 부딪힘, 미끄러짐, 끼임 등
후처리, 청소	● 찢림, 베임, 넘어짐, 미끄러짐, 화학물질 사용 등

재해 사례 및 예방 대책

1 넘어짐



청소를 위해 개방되어 있던 배수구에 발이 빠져 넘어짐

☑ 예방대책

- 청소 및 덮개 개방 여부를 작업자에게 공유하여 주의 당부
- 청소 등 작업완료 후 즉시 트랜치 덮개를 덮어 원상 복구
- 작업 시 넘어짐주의 표지 설치
- 이동 시 시야 확보 및 바닥 확인 철저



식자재 다듬기 작업 중 이동하면서 바닥의 잔여물을 밟고 넘어짐

☑ 예방대책

- 작업장 내 바닥 청결 유지 및 이물질 제거 철저
- 이동 시 시야 확보, 전방 주시 및 바닥 확인 철저
- 작업장 내 바닥 청결 유지 및 이물질 제거 철저



선반 받침대 위에 올라가 정리작업을 하던 중 넘어짐

☑ 예방대책

- 상부 작업 시 전용 작업발판 사용 및 2인 1조 작업
- 작업발판은 견고하고 편평한 바닥, 미끄러질 위험이 없는 곳에 설치

2 미끄러짐



벽에 걸린 릴호스를 당기던 중 미끄러져 넘어짐

☑ 예방대책

- 작업장 내 바닥 물기, 기름기는 즉시 제거하고 청결 유지
- 바닥에 미끄럼방지 테이프 부착
- 작업 시 미끄럼방지 장화 등 개인보호구 착용

3 부딪힘·맞음



배식차 운반 중 조리원 부딪힘

☑ 예방대책

- 운반작업 시 주변 확인 철저 및 시야 확보
- 주변 동료와 위험요인 공유
(예: 배식차 지나갑니다! 조심하세요!)
- 조리원과 배식차 및 중량물 이동통로 구분하여 전용통로로 이동



선반 위 물건을 꺼내다가 머리 위로 떨어져 맞음

☑ 예방대책

- 무리하게 높이 쌓아 적재 금지
- 되도록 가벼운 물건을 선반 상부에 적재
- 상부 작업 시 전용 작업발판 등 사용

4 베임·끼임



야채절단기 칼날에 손 베임

☑ 예방대책

- 회전체 기계 덮개 설치, 사용 시 누름봉 등 보조기구 사용
- 이물질 제거 및 청소 시 기계 전원 차단



배구수 청소 후 그레이팅을 제자리에 놓다가 손가락 끼임

☑ 예방대책

- 중량물 취급 시 2인 1조 공동작업 실시
- 그레이팅 취급 시 보조도구 사용

5 화상 및 화학물질 접촉



조리용 삽으로 젓는 중 끓는 물이
솔 밖으로 넘쳐서 발등에 화상을 입음

☑ 예방대책

- 열탕 작업 시 긴 방수앞치마 및 안전장화 착용
- 집기류는 적정량을 준수하여 작업
- 화상주의 안전표지 부착



천장을 청소하던 중 멧혀있던 세정제가
눈에 떨어져 안구 화상

☑ 예방대책

- 상부 청소 시 바로 하단에서 상부로 분사하지 않고 하단 측면에서 분사
- 작업 시 보안경 등 보호구 착용
- 가능한 밀대 등을 사용하여 닦아낼 것



오븐 개방 시 발생하는 스팀에 화상

☑ 예방대책

- 오븐 등 고온의 기계는 작동 후 스팀에 유의하여 측면에서 오픈
- 적정온도까지 일정시간 대기 후 오픈
- 고온의 조리기구 취급 시 오븐용 장갑 및 방수 앞치마 등 보호장구 착용

6 기타



작업 중 냉장고 안에 음료병에 들어있던
락스 희석액을 섭취

☑ 예방대책

- 화학물질은 전용 용기에 담아 별도 지정된 장소에 보관
- 소분용기에는 물질명 및 경고표지 부착
- 생수·음료수병은 소분용기로 사용 금지



고온다습한 작업환경으로 여름철 온열질환 발생

☑ 예방대책

- 여름철 작업 시 수시로 시원한 물 섭취
- 작업장 내 충분한 환기 실시 및 작업공간 내 냉풍기 등 비치
- 작업장 내 온습도계를 비치하고 주기적·규칙적으로 휴식

주요 재해유형별 응급처치

☑️ 외상

- 외상을 입었을 때 출혈이 멈추도록 지혈하고, 세균감염방지, 통증감소를 위해 응급처치를 해야 함

세척 	지혈 	소독 	드레싱 
처치자는 반드시 손을 씻고 상처부위를 깨끗이 씻음	출혈부위를 거즈 등으로 직접 눌러 지혈	상처의 중심에서 바깥쪽으로 소독	상처 부위를 드레싱

☑️ 화상

- 화상을 입었을 때 가장 중요한 것은 '열기'를 빼는 것으로 신속하게 응급처치를 해야 함

1 	2 	3 	4 
화상부위를 찬물에 15~20분 이상 담가 열기를 식힘	화상부위의 의복이나 장신구는 최대한 빨리 제거함	물질은 터트리지 말고, 연고나 기름 등도 바르지 않음	화상부위에 깨끗한 거즈를 대고 붕대로 감아줌

☑️ 넘어짐·부딪힘

Rest (안정, 휴식) 	Ice (냉찜질) 	Compression (압박) 	Elevation (올려두기) 
<ul style="list-style-type: none"> • 다친 부위를 움직이지 않도록 편한 자세로 쉬게 함 • 부상악화와 재발방지에 도움이 됨 	<ul style="list-style-type: none"> • 얼음이나 찬 것으로 냉찜질을 해줌 (통증완화) • 상처부위가 붓는 것을 막아줌 	<ul style="list-style-type: none"> • 다친 부위를 붕대 등으로 압박, 고정시킴 • 통증을 감소시키고 부위가 변형되는 것을 막아줌 	<ul style="list-style-type: none"> • 다친 부위에 쿠션이나 베개를 받쳐 올려줌 • 붓기가 빠지고 통증이 감소됨