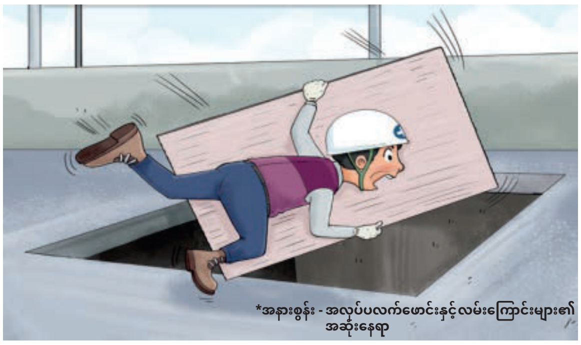
2025-외국인전담팀-1427

ဆောင်းရာသီ ဆောက်လုပ်ရေး အလုပ်ခွင်များအတွက် အဓိက ဘေးကင်းရေး စည်းကမ်းချက်များ

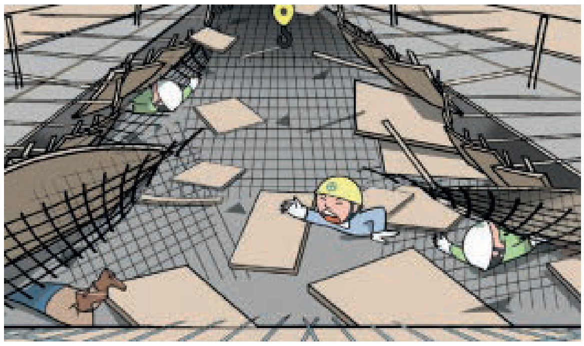
1 ဆောင်းရာသီအတွက် မတော်တဆဖြစ်မှု အမျိုးအစားအလိုက် အဓိက စည်းကမ်းချက်များ

အကာအရံမရှိသော အနားစွန်းများမှ ပြုတ်ကျခြင်းများ



- ✓ အလုပ်ပလက်ဖောင်းများနှင့် ဘေးကင်းရေး အကာအရံများကို တပ်ဆင်ပါ
- ✓ **အပေါက်များပေါ်တွင် အဖုံးအကာများကို တပ်ဆင်ပါ**
- ✓ ဘေးကင်းရေး ဦးထုပ်အမာများနှင့် ဘေးကင်းရေး သိုင်းကြိုးများကို ဝတ်ဆင်ပါ

ပုံစံသွင်းထားသည်များ၊ ထောက်ကန်ထားသည်များ အစရှိသည်တို့ ပြိုကျခြင်း



- ✓ တည်ဆောက်ပုံဆိုင်ရာ ပြန်လည်သုံးသပ်မှုကို ပြုလုပ်ပြီးနောက် တပ်ဆင်မှု ပုံကြမ်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ပြီး လိုက်နာပါ
- ✓ ကွန်ကရစ်ကို အပိုင်းအလိုက်လောင်းကာ မာအောင်ထားရမည့် ကာလကို လိုက်နာပါ
- ✓ လောင်းနေစဉ်အတွင်း မဝင်ရောက်ဘဲ မူမမှန်မှုများ ဖြစ်ပေါ်ပါက ရှောင်တိမ်းပါ

အဆိပ်သင့်ခြင်း·ကျောက်မီးသွေးညှိုကြောင့် အသက်ရှူကျပ်ခြင်း

- ✓ ရုပ်ကြွင်းလောင်စာများအစား လေပူမှုတ်စက်များကို အသုံးပြုပါ
- ✓ **မဝင်ရောက်မီ ဓာတ်ငွေ့ပါဝင်မှုကို တိုင်းတာပါ**

ဝရိန်ဆော်စဉ်အတွင်း မီးဘေး

- ✓ မီးပွားကာကွယ်ရေး အစီအမံများကို အကောင်အထည်ဖော်ပါ
- ✓ မီးသတ်ဆေးဘူးများကို တပ်ဆင်ပြီး မီးဘေးစောင့်ကြည့်သူတစ်ဦး ထားရှိပါ

2 အအေးလွှိုင်း ဘေးကင်းရေးအတွက် အခြေခံ စည်းကမ်းချက် 5 ခု

နွေးထွေးသော အဝတ်အစား

နွေးထွေးသော အမိုးအကာ (အနားယူပါ)

ရေနွေး

အလုပ်ချိန်များကို ချိန်ညှိခြင်း

119 ကို ဖုန်းခေါ်ပါ

ဆောင်းရာသီ ဘေးကင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေး လမ်းညွှန်ချက် သွားပါ

အလုပ်ခန့်အပ်မှုနှင့် အလုပ်သမား ဝန်ကြီးဌာန

လုပ်ငန်းနယ်ပယ်တွင် မတော်တဆဖြစ်မှုများကို ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်း
ကိုရီးယား အလုပ်အကိုင်ဆိုင်ရာ ဘေးကင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေး အေဂျင်စီ

ဆောင်းရာသီအတွက် အန္တရာယ်ရှိသော အချက်အလိုက် အစိက စစ်ဆေးရမည့် အရာများ

အန္တရာယ်ရှိသောအချက်	အစိက စစ်ဆေးရမည့် အရာများ	စစ်ဆေးပါ
ပြုတ်ကျခြင်းများ	● ပြုတ်ကျနိုင်သည့် အန္တရာယ်ရှိသော နေရာများတွင် အလုပ်ပလက်ဖောင်းများနှင့် ဘေးကင်းရေး အကာအရံများကို တပ်ဆင်ပါ	
	● အပေါက်များပေါ်တွင် အဖုံးအကာများကို တပ်ဆင်ပြီး ရှင်းလင်းစွာ အမှတ်အသားလုပ်ထားပါ	
	● အလုပ်သမားများသည် ဘေးကင်းရေး ဦးထုပ်အမာများကို အမြဲတမ်းဝတ်ဆင်ပြီး ဘေးကင်းရေး ခါးပတ်များကို တင်းကျပ်ထားရပါမည်	
ပြိုကျခြင်း	● တည်ဆောက်ပုံဆိုင်ရာ ပြန်လည်သုံးသပ်မှုကို ပြုလုပ်ပြီးနောက် ပုံသွင်းထားသည့်အရာများနှင့် ထောက်ကန်ထားသည့် အရာများအတွက် တပ်ဆင်မှု ပုံကြမ်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ကာ လိုက်နာပါ	
	● ကွန်ကရစ်ကို အပိုင်းအလိုက်လောင်းကာ မာအောင်ထားရမည့် ကာလကို လိုက်နာပါ	
	● လောင်းနေစဉ်အတွင်း အလုပ်သမား မဝင်ရောက်စေဘဲ မူမမှန်မှုများ ဖြစ်ပေါ်ပါက ရှောင်တိမ်းပါ	
အဆိပ်သင့်ခြင်း	● အပူဖြင့် ကွန်ကရစ်ကို မာအောင်လုပ်ခြင်းအတွက် ကျောက်မီးသွေးညို ကျောက်မီးသွေး လောင်စာတောင့်များအစား လေပူမှုတ်စက်များကို အသုံးပြုပါ	
	● အလုံပိတ်ထားသော သို့မဟုတ် မြေအောက် လုပ်ငန်းဧရိယာများသို့ မဝင်ရောက်မီ ဓာတ်ငွေ့ပါဝင်မှုကို တိုင်းတာကာ အကာအကွယ်ပေးသည့် ပစ္စည်းများကို ဝတ်ဆင်ပါ	
မီး	● ဝရိန်ဆော်စဉ်/ဖြတ်တောက်စဉ်အတွင်း မီးပွားလွင့်စင်မှုကို ကာကွယ်ရန်အတွက် အစီအမံများ*ကို အကောင်အထည်ဖော်ပါ *ဥပမာ မီးခံစောင် သို့မဟုတ် မီးပွားမလွင့်စေသော အဖုံးအကာဖြင့် ဝရိန်ဆော်ခြင်း	
	● မီးသတ်ဆေးဘူးများကို တပ်ဆင်ပြီး မီးဘေးစောင့်ကြည့်သူတစ်ဦး ထားရှိပါ	
အအေးဓာတ်နှင့်ဆိုင်သော နာမကျန်းမှုများ	● နွေးထွေးသော အဝတ်အစား၊ ရေနွေးနှင့် (အနားယူရန်အတွက်) နွေးထွေးသော အမိုးအကာတို့ကို ပေးထားပါ	
	● အအေးလှိုင်း အကြံပြုချက် - အလုပ်ချိန်များကို ချိန်ညှိကာ လျှော့ချပါ ● အအေးလှိုင်း သတိပေးချက် - အေးသောအချိန်များ (ဥပမာ အရုဏ်တက်ချိန်) အတွင်း ပြင်ပအလုပ်ကို ရပ်တန့်ပါ သို့မဟုတ် လျှော့ပါ	
	● အအေးဓာတ်နှင့်ဆိုင်သော နာမကျန်းမှုတစ်ခုကို သံသယရှိပါက သို့မဟုတ် တွေ့ရှိပါက 119 သို့ ချက်ချင်းဖုန်းဆက်ပါ	

အလုပ်ခန့်အပ်မှုနှင့် အလုပ်သမား ဝန်ကြီးဌာန
လုပ်ငန်းနယ်ပယ်တွင် မတော်တဆဖြစ်မှုများကို ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်း
ကိုရီးယား အလုပ်အကိုင်ဆိုင်ရာ ဘေးကင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေး အေဂျင်စီ