2025-외국인전담팀-1434

जाडोका लागि प्रमुख सुरक्षा नियमहरू निर्माण स्थलहरू

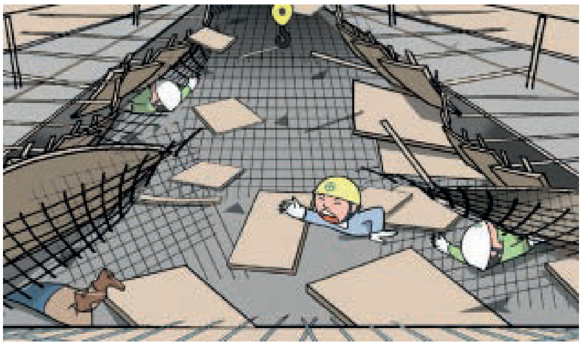
1 जाडो मौसममा दुर्घटनाको प्रकारअनुसार प्रमुख नियमहरू

खुला भाग·किनारबाट खस्नु

*किनार:काम गर्ने प्लेटफर्म तथा यात्रा मार्गको अन्त्य

- ✓ काम गर्ने प्लेटफर्म तथा सुरक्षा रेलिङहरू राख्नुहोस्
- ✓ खुला स्थानहरूमा कभर लगाउनुहोस्
- ✓ सुरक्षा हेल्मेट र सुरक्षा हार्नेस लगाउनुहोस्

फर्मवर्क, सोरिङ आदिको ढाँचा भाँचिनु



- ✓ संरचनात्मक समीक्षापछि असेम्ब्ली चित्रहरू तयार पारेर ती अनुसार पालना गर्नुहोस्
- ✓ ङ्क्रीटलाइ चरणबद्ध रूपमा हालेर कति दिन राख्ने भनी निर्धारित अवधिको पालन गर्नुहोस्
- ✓ बगाउने क्रममा भित्र प्रवेश निषेध छ; असामान्यता देखिएमा तुरुन्तै खाली गराउनुहोस्

लिग्नाइटबाट हुने विषाक्तता तथा श्वासरोध (अस्फिक्सिया)

- ✓ फोसिल इन्धनको सट्टा हट–एयर ब्लोअर प्रयोग गर्नुहोस्
- ✓ प्रवेश गर्नुअघि ग्यासको सान्द्रता नाप्नुहोस्

वेल्डिङ गर्दा आगलागी

- ✓ झिल्का रोकथामका उपायहरू कार्यान्वयन गर्नुहोस्
- ✓ आगो निभाउने उपकरणहरू राखेर आगो निरीक्षणका लागि जिम्मेवार व्यक्ति तोक्नुहोस्

2 जाडोको लहरको सुरक्षासम्बन्धी 5 आधारभूत नियमहरू

तातो कपडा | तातो बस्ने ठाउँ (आराम) | तातो पानी | काम गर्ने समयको समायोजन | 119 मा फोन गर्नुहोस्

जाडोको मौसम
सुरक्षा तथा स्वास्थ्य मार्गदर्शक
मा जानुहोस्

रोजगार तथा श्रम मन्त्रालय

औद्योगिक दुर्घटनाको रोकथाम
कोरिया व्यावसायिक सुरक्षा तथा स्वास्थ्य एजेन्सी

जाडोको मौसमका लागि जोखिम कारकअनुसार मुख्य जाँच-सूची

जोखिम कारक	मुख्य जाँच-सूची	हेर्नुहोस्
लड्ने	● लड्ने जोखिम भएका स्थानहरूमा काम गर्ने प्लेटफर्म र सुरक्षात्मक रेलिङ लगाउनुहोस्	
	● खुला स्थानहरूमा कभरहरू लगाउनुहोस् र तिनीहरूलाइ सजिलै देखिने गरी चिन्ह लगाउनुहोस्	
	● कामदारहरूले सधैँ सुरक्षा हेलमेट लगाइ सुरक्षा बेल्टहरू बलियोसँग बाँध्नु पर्दछ	
ठोक्किने	● संरचनात्मक समीक्षापछि फर्मवर्क तथा सोरिङको असेम्ब्ली रेखाचित्रहरू तयार पारेर ती अनुसार पालना गर्नुहोस्	
	● कङ्क्रीटलाइ चरणबद्ध रूपमा हालेर कति दिन राख्ने भनी निर्धारित अवधिको पालन गर्नुहोस्	
	● कुनै पनि कामदारलाइ बगाउने क्रममा भित्र प्रवेश निषेध छ; असामान्यता देखिएमा तुरुन्तै खाली गराउनुहोस्	
विषाक्तता	● कन्क्रीट तातो राख्न लिग्नाइट तथा चारकोल ब्रिकेटहरूको प्रयोग नगरिकन हट-एयर ब्लोअरको प्रयोग गर्नुहोस्	
	● सङ्कुचित वा भूमिगत कार्यस्थलमा प्रवेश गर्नुअघि ग्यासको सान्द्रता नापी उपयुक्त सुरक्षात्मक उपकरण अनिवार्य रूपमा लगाउनुहोस्	
आगो	● वेल्डिङ/काट्ने कार्यहरूमा आगोको झिल्का रोकथाम गर्नका लागि आवश्यक नियन्त्रण उपायहरू अबलम्बन गर्नुहोस् *जस्तै: वेल्डिङ फायर ब्लाङ्केट वा स्पार्क रोक्ने कभर	
	● आगो निभाउने उपकरणहरू राखेर आगो निरीक्षणका लागि जिम्मेवार व्यक्ति तोक्नुहोस्	
जाडोबाट लाग्ने रोगहरू	● तातो कपडा, तातो पानी र विश्रामका लागि तातो बस्ने ठाउँ (आराम गर्नका लागि) उपलब्ध गराउनुहोस्	
	● शीत लहरको सूचना : काम गर्ने समयलाइ समायोजन गरी छोटो पार्नुहोस् ● शीत लहरको चेतावनी : चिसो समयमा (जस्तै बिहान सबेरै) बाहिरको काम रोक्नुहोस् वा न्यूनतम मात्रामा सीमित गर्नुहोस्	
	● जाडोबाट लाग्ने रोगको शंका वा लक्षण देखिएमा तुरुन्त 119 मा फोन गर्नुहोस्	

रोजगार तथा श्रम मन्त्रालय
औद्योगिक दुर्घटनाको रोकथाम
कोरिया व्यावसायिक सुरक्षा तथा स्वास्थ्य एजेन्सी