

موسم سرما کے کلیدی حفاظتی اصول تعمیراتی مقامات کے لیے

1 سردیوں کے موسم میں حادثات کی اقسام کے مطابق اہم حفاظتی قواعد

فارم ورک، شورنگ وغیرہ کے منہدم ہونے کے واقعات



- ✓ ڈھانچے کے حائزے کے بعد اسمبلی ڈرائنگز تیار کریں اور ان پر عمل کریں
- ✓ کنکریٹ حصوں میں ڈالیں اور مقررہ کیورنگ مدت کی پابندی کریں
- ✓ کنکریٹ ڈالنے کے دوران اندر داخلہ ممنوع کریں، اور کسی بھی غیر معمولی صورتحال کی صورت میں فوری انخلا کریں

کھلے مقامات یا کناروں سے گرنے کے واقعات



- ✓ کام کے پلیٹ فارمز اور حفاظتی ریلنگز نصب کریں
- ✓ کھلے مقامات کے اوپر مضبوط کور لگائیں
- ✓ حفاظتی ہیلٹ اور سیفٹی ہارنیز پہنیں

ویلڈنگ کے دوران آگ لگنے کے واقعات



- ✓ جنگاریوں کی روک تھام کے اقدامات نافذ کریں
- ✓ آگ بجھانے والے آلات نصب کریں اور آگ نگران مقرر کریں

لیگنٹ سے زہر خورانی یا دم گھٹنے کے واقعات



- ✓ فوسل فیولز کے بجائے گرم ہوا والے بلوور استعمال کریں
- ✓ اندر داخل ہونے سے پہلے گیس کی مقدار/حراست کی پیمائش کریں

سردیوں کا موسم
حفاظت اور صحت کا کتابچہ
حائیں



2 5 بنیادی اصول سردی کی شدید لہر میں حفاظت سے متعلق



119 پر کال کریں



کام کے اوقات میں
مناسب ردوبدل
کریں



گرم پانی



گرم پناہ گاہ
(آرام)



گرم لباس



صنعتی حادثات کی روک تھام
کوریج ایجنسی برائے پیشہ ورانہ حفاظت اور صحت

وزارت برائے ملازمت اور محنت



سردیوں کے موسم کے لیے خطرات کے لحاظ سے کلیدی چیک لسٹ آئٹمز

چیک کریں	اہم چیک لسٹ آئٹمز	خطرے کا عنصر
	<ul style="list-style-type: none"> ● جہاں گرنے کا خطرہ موجود ہو وہاں کام کے پلیٹ فارم اور حفاظتی ریلنگز نصب کریں 	گرنا
	<ul style="list-style-type: none"> ● کھلے مقامات پر مضبوط کور نصب کریں اور انہیں واضح طور پر نشان زد کریں 	
	<ul style="list-style-type: none"> ● کارکنان ہمیشہ حفاظتی ہیلمٹ پہنیں اور سیفٹی بیلٹس باندھیں 	
	<ul style="list-style-type: none"> ● فارم ورک اور شورنگ کے لیے ساختی حائزے کے بعد اسپمبلی ڈایاگرام تیار کریں اور ان پر عمل کریں 	انہدام
	<ul style="list-style-type: none"> ● کنکریٹ حصوں میں ڈالیں اور مقررہ کیورنگ مدت کی پابندی کریں 	
	<ul style="list-style-type: none"> ● کنکریٹ ڈالنے کے دوران کارکن کا داخل ہونا منع ہے اور کسی بھی غیر معمولی صورتحال کی صورت میں فوری انخلا کریں 	
	<ul style="list-style-type: none"> ● گرم کنکریٹ کی کیورنگ کے لیے لیگنٹ یا کوئلے کی بریکیٹس کے بجائے گرم ہوا والے بلوور استعمال کریں 	زبریلا پن
	<ul style="list-style-type: none"> ● محدود یا زیر زمین کام کی جگہوں میں داخل ہونے سے پہلے گیس کی مقدار کی پیمائش کریں اور حفاظتی سازوسامان پہنیں 	
	<ul style="list-style-type: none"> ● ویلڈنگ/کننگ کے دوران جنگاریوں کے پھیلاؤ کو روکنے کے اقدامات نافذ کریں* *مثلاً، ویلڈنگ فائر بلینکٹ یا اینٹی اسپارک کور 	
	<ul style="list-style-type: none"> ● آگ بجھانے والے آلات نصب کریں اور آگ نگران مقرر کریں 	آگ
	<ul style="list-style-type: none"> ● گرم لباس، گرم پانی، اور گرم پناہ گاہ (آرام کے لیے) فراہم کریں 	سردی سے متعلقہ بیماریاں
	<ul style="list-style-type: none"> ● سردی کی شدید لہر کی اطلاع: کام کے اوقات میں ردوبدل کریں اور کم کریں ● سردی کی شدید لہر کا انتباہ: شدید ٹھنڈ کے اوقات میں (مثلاً سورج نکلنے سے پہلے) بیرونی کام کرنا روک دیں یا کم سے کم کریں 	
	<ul style="list-style-type: none"> ● اگر سردی سے ہونے والی بیماری کا شبہ ہو یا علامات ظاہر ہوں تو فوراً 119 پر کال کریں 	

