

冬季寒潮引发的 寒冷相关疾病预防守则



중국



- “寒潮”是指可能引发低体温症、冻伤等健康损害的低温气象现象。
- 作业前，请检查寒潮安全五项基本守则，并对不足之处及时采取改进措施。

* 寒潮预警发布标准

寒潮注意报

- ▶ 当预计清晨最低气温将连续两天低于 -12°C 时
- ▶ 当清晨最低气温较前一天下降 10°C 以上，且预计降至 3°C 或以下时等情况

寒潮警报

- ▶ 当预计清晨最低气温将连续两天低于 -15°C 时
- ▶ 当清晨最低气温较前一天下降 15°C 以上，且预计降至 3°C 或以下时等情况

※ 具体事项请参照气象厅施行令[附表1]预警发布标准

* 寒潮安全五项基本守则



保暖衣物

- ▶ 穿戴保暖衣物、御寒帽和手套
- ▶ 穿着具备保暖和防水功能的鞋子
- * 考虑到可能被水或汗弄湿，准备备用袜子



温暖休息处 (休息)

- ▶ 在作业场所附近设置温暖的休息处
- * 在休息处应采取防火及防止有害气体中毒等预防措施
- ▶ 在发布寒潮预警时，应给予适当的休息时间



温热的水

- ▶ 提供干净温热的水



调整作业时间段

- ▶ 寒潮注意报：调整作业时间段并缩短作业时间
- ▶ 寒潮警报：在寒冷时段(清晨)停止或尽量减少户外作业



拨打119报警

- ▶ 出现寒冷相关疾病患者时，立即拨打119报警
- ▶ 提前告知寒冷相关疾病的症状、预防措施及急救要领

危险



发生寒冷相关疾病患者

低于 35°C

失去意识
无呼吸

请求

119

救援



送往医院

* 寒冷相关疾病敏感人群管理

- ▶ 对寒冷相关疾病敏感人群进行监测，并定期安排其在温暖的休息处休息
- ▶ 发布寒潮预警时，对寒冷相关疾病敏感人群及从事重体力劳动者 -> 尽量减少寒冷时段（清晨）户外作业

敏感人群是指

包括高血压、糖尿病、脑心血管疾病、甲状腺功能减退、体质虚弱者、老年人及新上岗人员等

重体力劳动是指

包括使用铲子、锤子、锯、镐、斧等工具进行模板、钢筋、混凝土浇筑等需全身活动的作业或搬运重物等高能量消耗的体力劳动

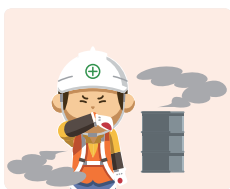
* 各类寒冷相关疾病的症状及应急处置

寒冷相关疾病	症状	应急处置要领
 <p>低体温症</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 深部体温降至 35°C 以下的状态 ▶ 发抖、疲倦、意识混乱、言语不清、记忆丧失、嗜睡 ▶ (轻度) 认知障碍 ▶ (中度) 意识丧失、心律不齐、呼吸减弱 ▶ (重度) 昏迷、心脏骤停 	<ul style="list-style-type: none"> • 当体温低于 35°C/失去意识时立即拨打119报警，并迅速送往医疗机构 • 在119急救队到达之前，或无法前往医疗机构的情况下，按以下方法进行处置 <ul style="list-style-type: none"> - 尽快将患者转移至温暖的场所 - 脱去湿衣物，并用毯子等包裹保暖
 <p>冻伤</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 因暴露于低温环境而导致皮肤及皮下组织冻结、受损的状态 ▶ 皮肤颜色变为白色或淡灰黄色 ▶ 皮肤触感异常坚硬 ▶ 皮肤感觉减退，出现麻木 	<ul style="list-style-type: none"> • 迅速前往医疗机构接受治疗 • 若无法立即接受治疗，按以下方法进行处置 <ul style="list-style-type: none"> - 迅速将患者转移至温暖的场所 - 将冻伤部位浸泡在温水中 20~40 分钟
 <p>冻疮</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 皮肤发红并伴有瘙痒 ▶ 严重时可出现充血、水泡或溃疡等症状 	<ul style="list-style-type: none"> • 将冻伤部位浸入温水中使其慢慢回暖 • 轻柔按摩冻疮部位以促进血液循环，但切勿搔抓 • 保持冻疮部位清洁并做好保湿护理
 <p>浸足病/浸水病</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 出现瘙痒、麻木或刺痛等症状 ▶ 皮肤出现肿胀，呈红色、蓝色或黑色 ▶ 严重时可出现水泡、坏死或溃疡 	<ul style="list-style-type: none"> • 脱下并去除湿鞋和湿袜 • 用温水轻柔清洗受损部位后，将其擦干

※ 具体事项请参考疾病管理厅《寒潮应对与寒冷相关疾病预防健康守则指南》

* 预防冬季窒息及滑倒事故

在建筑工地使用褐煤取暖时预防窒息风险



- ▶ 进行混凝土养护时使用热风机代替褐煤取暖。
- ▶ 在进行混凝土养护而需使用褐煤时
 - ↳ 测量氧气及有害气体浓度
 - ↳ 确保充分通风，并佩戴防护装备

预防冰面道路滑倒



- ▶ 穿着防滑安全鞋。
- ▶ 在开始作业前应先清除结冰或积雪的区域并撒上砂石等防滑材料。