

အသက်ရှူကြပ်ခြင်း မတော်တဆမှုမှ ကာကွယ်ရန် အဓိက ဘေးကင်းရေး စည်းမျဉ်း ၃ ခု

၁။ အောက်ဆီဂျင်/ အန္တရာယ်ရှိသည့် ဓာတ်ငွေ့ကို တိုင်းတာပါ။

၁။ အောက်ဆီဂျင်/ အန္တရာယ်ရှိသည့် ဓာတ်ငွေ့ကို တိုင်းတာပါ။

၂။ လုံလောက်အောင် ကောင်းမွန်သည့် လေဝင်လေထွက် ရှိရမည်။

လုပ်ငန်းမစမီနှင့် လုပ်ဆောင်နေချိန်အတွင်း လေဝင်လေထွက် ကောင်းအောင် ထိန်းသိမ်းထားပါ။

၃။ အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ဆိုင်ရာအကာအကွယ် ပစ္စည်းများကို ဝတ်ဆင်ပါ။

ပတ်ဝန်းကျင်လေထု မကောင်းမွန်ပါက လေရှူ မျက်နှာကာ သို့မဟုတ် လေရှူစက်ကို တပ်ဆင်ရမည်။

အလုံပိတ်နေရာများတွင် အသက်ရှူကြပ်ခြင်း မတော်တဆမှု - ၉ -

အလုံပိတ်နေရာဟူသည် လေဝင်လေထွက်မရှိခြင်း၊ အောက်ဆီဂျင်ပြတ်လပ်ခြင်းနှင့် အန္တရာယ်ရှိသောဓာတ်ငွေ့အဆိပ်သင့်ခြင်းတို့ကြောင့် အသက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေများသော နေရာတစ်ခု ဖြစ်သည်။

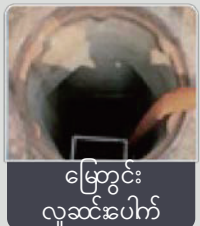
အပူချိန်မြင့်တက်လာသောအခါတွင် ရေဆိုးသန့်စင်ခြင်း၊ မြေတွင်းလူဆင်းပေါက်နှင့် တိရစ္ဆာန်အညစ်အကြေးသန့်စင်သည့် စက်ရုံတို့မှ အသက်ရှူကြပ်ခြင်း မတော်တဆမှု ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေပို၍ပင် မြင့်မားလာပါသည်။



မိလ္လာကန်



မိလ္လာသန့်စင်စက်ရုံ



မြေတွင်းလူဆင်းပေါက်



ကုန်ကြမ်းသိုလှောင်ကန်



အနည်အနှစ်လွှာအောက်ဆုံး



ဓာတ်ပြုနေရာ



အစာအရည်ဖောက်ခြင်း/သိုလှောင်ရုံ



သင်္ဘော၏ ရေပေါ်ပေါ်သည့် ကန်



အတွင်းဆိုင်ကလေးပိုက်